

西海市スポーツ協会

# 夏山トレッキング in 阿蘇山

## 開催要項

日時：令和6年8月31日（土）～9月1日（日）（1泊2日）

参加料：一人 10,000 円（交通費、保険料、宿泊料、夕食・朝食各1回分含む）

※登山は2日目に行います。1日目の昼食、登山時の昼食は各自でご準備ください。（途中で購入可能）

集合：西海スポーツガーデン駐車場 31日午前8：00 出発  
西海橋駐車場（佐世保側奥） 8：15 出発

交通：マイクロバス

宿泊：阿蘇青少年交流の家

参加資格：小学生以上、不整地を4～5時間歩行できる方

定員：20名

申込締切：8月13日（火）※20名になり次第締め切らせていただきます。

連絡先：西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 950 一般社団法人西海市スポーツ協会  
TEL (0959-22-2903) FAX (0959-22-1120)

Mail taikyou-soumu2@saikai-sports.jp



## 準備品

- 健康保険証 雨具（レインウェア） 登山靴（スニーカー可） 防寒着
- 長ズボン 長袖 帽子 着替え 行動食（おやつ） 飲料水
- 弁当（途中で購入可） リュック タオル トレッキングポール（貸出あり）
- 携帯電話 カメラ 財布 マスク 洗面用具（シャンプーとボディーソープ、バスタオルは備え付けがありません。） 室内用の履き物

※施設へ事前に調査票を提出するため、食物や蜂毒などのアレルギーがある方はその旨ご連絡ください。

※熱中症対策を各自で行っていただくようお願いいたします。

※雨天時も催行いたします。