

西海市スポーツ協会

秋の自然満喫トレッキング

11月16日(土)に、秋の自然満喫トレッキングを開催します。
今回は、長崎県大村市と佐賀県鹿島市の県境に位置する経ヶ岳(1,076m)を登ります。

開催要項

日時：令和6年11月16日(土)

参加料：一人 3,000円(交通費、保険料、飲料2本含む)

※昼食は各自でご準備ください。(途中のコンビニで購入可)

集合：西海スポーツガーデン駐車場 午前7:00 出発

西海橋駐車場(佐世保側奥) 午前7:15 出発

交通：マイクロバス

参加資格：小学生以上、不整地を4~5時間歩行できる方

定員：20名

申込締切：11月11日(月)17:00まで(定員に達し次第締め切ります。)

連絡先：西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950 一般社団法人西海市スポーツ協会

TEL (0959-22-2903) FAX (0959-22-1120)

Mail taikyou-soumu2@saikai-sports.jp



準備品

- 健康保険証 雨具(レインウェア) 登山靴 防寒着
- 長ズボン 長袖 帽子 着替え 行動食(飴など) 飲料水
- 昼食(途中で購入可) リュック タオル トレッキングポール(貸出可)
- 携帯電話 カメラ 財布 マスク(任意)

日程

7:00 西海スポーツガーデン出発 7:15 西海橋駐車場出発

8:45 黒木登山口到着

9:00 登山開始

13:00 下山

14:00 波佐見温泉または嬉野温泉で入浴(希望者)

15:30 帰着

※日程は、変更になる場合があります。予めご了承ください。